

משחק: להגיד "לא" ולהישאר בחיים

מטרות:

- 1 לזהות רגשות, מחשבות ודפוסי התנהגות ביחס לאמירת "לא".
- 2 להבין את המחיר של אמירת "כן", כשהלב רוצה לומר "לא".
- 3 ללמוד שאפשר להגיד "לא" בצורה מכבדת, מתוך כוונה לשמר את מערכת היחסים עם האחר.

משתתפים: עד 5 תלמידים בכיתות ד-ה

ציוד וחומרים:

5 זוגות של כרטיסים למשחק תפקידים (אפשר לגזור ולניילן או להדביק על בריסטול). ראו בהמשך. אפשר להוסיף כרטיסים לפי שיקול דעתכם.

משך המשחק: כ-30 דקות

מהלך המשחק:

- 1 עובדים בזוגות. כל אחד ואחת יקבלו כרטיס למשחק תפקידים בנושא מסוים.
- 2 כל משתתף ומשתתפת יקראו את התפקיד שקיבלו.
- 3 כל זוג ישחק בתורו שני חברים, שאינם מסכימים זה עם זה: אחד או אחת רוצים משהו מהחברה, והחברה צריך/ה לסרב לבקשה, מבלי להגיע לפשרה.



סוף החופש הגדול

רוני: עוד מעט חוזרים ללימודים. היה לי כיף בחופש! הספקתי לעשות הרבה דברים - טיולים עם ההורים, סרטים בקולנוע, מסיבת פיג'מות אצל חברות, קייטנת אמנות, ועוד ועוד. האמת היא שאני כבר עייפה, ועכשיו בא לי להיות בבית עם האחים שלי ולראות טלוויזיה, עד שיתחילו הלימודים. חייבת להסכים!

סוף החופש הגדול

ליה: החופש הגדול נגמר בעוד שבוע. אין לי מצב רוח, כי לא עשיתי כלום בחופש. סתם ישבתי בבית מול הטלוויזיה. אני חייבת לעשות משהו, כי מצב הרוח שלי ממש גרוע! אני רוצה ללכת לפארק מים. זה יכול להיות ממש כיף! ההורים שלי הסכימו שאלך, בתנאי שרוני תבוא איתי, ואפילו אמרו שיתנו לי כסף לבזבזים בקיוסק. אני ממש מקווה שרוני תסכים. היא חייבת להסכים!

לשבת יחד

ליאור: הרבה יותר טוב לי בכיתה מאז שאני יושב ליד גילי. אנחנו מבליים יחד הרבה מחוץ לבית-ספר, ועכשיו אנחנו גם יושבים יחד בכיתה. נראה לי שהמורה קיוותה שזה יעזור לי להשתפר בלימודים, אבל, בינתיים, זה לא ממש קורה. לפעמים אני מנסה להגיד לו משהו בשיעור, והוא לא עונה לי. אני לא מבין את זה.

לשבת יחד

גילי: בזמן האחרון ממש קשה לי להתרכז בשיעור! זה התחיל מאז שליאור עבר לשבת לידי. אמנם הוא חבר טוב שלי, ואנחנו נפגשים די הרבה אחרי הצהריים, אבל בכיתה הוא מפריע לי: הוא מדבר, שר ומנסה להתכתב אתי כל הזמן. המורה ביקשה ממני לעזור לו בלימודים, אבל בינתיים הציונים שלי יורדים. הבעיה היא שכשהוא מדבר אתי בשיעור, לא נעים לי להגיד לו שיפסיק להפריע. אני מפחד שהוא יעלב, ואולי יגיד שאני חנון.

האיפוד

סיון: לילך ואני קבענו לקנות היום איפוד. הבעיה היא שאין לי אומץ להגיד לה שאני לא יכולה לבוא, כי זה יקר מדי, וההורים שלי לא יכולים לקנות לי את זה. אני מפחדת שהיא תתאכזב מאוד, כי דיברנו על זה הרבה, ותכננו לעשות דברים באיפוד.

האיפוד

לילך: היום סיון ואני הולכות לקנות איפוד. אני מחכה לזה כבר המון זמן. בולם יודעים שזה הכי שווה! כבר קבענו שהיא תקנה בצבע סגול, ואני בצבע ורוד, ושנשב יחד בהפסקה ונשמע מוזיקה. סיון הבטיחה לי שאח שלה יעזור לנו להוריד שירים מהאינטרנט.

כרטיסים למשחק תפקידים

איך ללמוד למבחן?

ניר: מחר המבחן, ועוד לא למדתי בכלל! קשה לי בחשבון, וזה גם המון חומר! אני מקווה שאדם יוכל לעזור לי להתכונן היום. אני סומך עליו, כי הוא כבר התחיל ללמוד לפני 3 ימים.

איך ללמוד למבחן?

אדם: מחר יש לנו מבחן בחשבון על החומר של כל השנה. זה המון חומר! אני לומד כבר 3 ימים, ואני חייב לסיים את החומר היום! אני חושש, כי ניר, החבר הכי טוב שלי, לא למד למבחן, והוא בטח יבקש ממני ללמוד אתו היום. הבעיה היא שאני לא מצליח ללמוד עם מישהו. אני לומד טוב יותר לבד. אבל אני חושש לאכזב את ניר, ויודע שהוא סומך עליי, שאני אעזור לו.

שלוש חברות

רותם: יעל הציעה שנלך יחד לסרט, בלי להזמין את הילה, ובלי לספר לה. זה קצת מוזר, כי שלושתנו תמיד עושות דברים יחד. אנחנו חברות הכי טובות. מילא ללכת בלי הילה, אבל להסתיר ממנה? אני ממש לא רוצה לעשות את זה.

שלוש חברות

על: אני רוצה ללכת לסרט עם רותם, אבל לא בא לי שהילה תצטרף אלינו. אמנם שלושתנו חברות ממש טובות, ואנחנו עושות כמעט הכול יחד, אבל הפעם בא לי להיות רק עם רותם. אני חוששת שאם הילה תגלה את זה, היא בטח תיעלב. לכן אמרתי לרותם שלא נגלה להילה, וזה יהיה סוד בינינו.

