

שם המשחק: "למי אכפת?"

המטרות:

- 1 לזהות התנהגויות מתחשבות: כיצד הן נראות ונשמעות, ומה הן גורמות לנו להרגיש.
- 2 לחזק התנהגויות מתחשבות, כדי שיקרו בתדירות גבוהה יותר.

משתתפים: עד 5 תלמידים בכיתות ד-ה.

ציוד וחומרים:

בקבוק, שניתן לסובב על הרצפה (כמו במשחק "אמת או חובה")

משך המשחק: כ-10 דקות

הוראות המשחק:

- 1 מסובבים את הבקבוק על הרצפה (כמו במשחק "אמת או חובה").
- 2 כאשר הבקבוק עוצר, המשתתף או המשתתפת, שהפייה של הבקבוק פונה אליהם, משלימים את המשפט:

"אני מרגיש/ה שלאנשים אחרים אֶכְפֵּת ממני, כאשר..."

- 3 ממשיכים כך עד שהפייה של הבקבוק עוצרת פעם שנייה ליד אותו המשתתף או אותה המשתתפת. במקרה כזה הם משלימים את המשפט:

"כאשר אֶכְפֵּת לי מהסובבים אותי, אני..."